



Questa sei tu, piena di

*gioia di vivere*

Consapevole della tua *unicità*

vivi con presenza, fiera di essere *te stessa*

Vivi nella verità, celebrando le tue radici

e il tuo viaggio personale per la *vita*.

Con amore e stima di te, apri le ali e voli,

espandendo i tuoi confini, *splendendo*.

Ti ascolti e ti *rispetti*,

fiduciosa delle tue capacità e intuizione.

Con integrità scegli ogni giorno la tua strada, passo dopo passo

affidandoti alla *vita* che ti culla e ti sostiene.

Con il cuore colmo di speranza ti metti in gioco

e t'impegni a vivere attivamente.

Piena di gratitudine per i regali della vita ricambi con *generosità*

creando bellezza, ispirando chi tocchi.

Con voce chiara esprimi la tua anima

e stringi legami *autentici* che t'incoraggiano.

Abbracci la trasformazione, certa che nelle difficoltà cresci

e ti *rafforzi*

Questa sei tu, vivendo con saggezza. Questa sei tu, 100% Te Stessa!

Vivi con coraggio!



*Ana*